

Комплексно-целевая программа «Обучился сам – обучи другого»

Цель программы – формирование у учащихся, воспитанников основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека, о выработке у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих и приобретению практических навыков по действию в чрезвычайных ситуациях с учетом своих возможностей.

Основные задачи программы – подготовить учащихся, воспитанников к безопасному поведению в повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, формировать у них навыки здорового образа жизни и умения в оказании первой медицинской помощи при различных видах травм и повреждениях, умений действовать в ситуациях террористического характера.

Программа учитывает возрастные и психофизиологические особенности обучающихся и уровень их подготовки по другим основным образовательным программам.

Тематически содержание программы включает в себя следующие разделы:

- Безопасность в быту;
- Безопасность при пожаре;
- Безопасность при авариях на химически опасных объектах;
- Безопасность при радиационных авариях;
- Безопасность в очаге инфекционного заболевания;
- Безопасность при чрезвычайных ситуациях природного характера (землетрясениях, наводнениях, ураганах, бурях, смерчах, оползнях, обвалах, при лесных пожарах);
- Безопасность при террористических актах;
- Действия в условиях вынужденной автономии;
- Безопасное поведение на улицах и дорогах;
- Действия при транспортных авариях;
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Распределение тематики программы по классам соответствует возрастным особенностям и возможностям учащихся по освоению материала, их подготовке по другим предметам общего образования.

Изучение приемов и правил самозащиты от опасностей дома, на улице, в транспорте, в школе, на природе начинается с 1 класса и продолжается с усложнением рассматриваемых ситуаций до конца обучения в школе.

У младших школьников формируется понятийная база об опасных и чрезвычайных ситуациях и вырабатываются навыки безопасного поведения дома, в школе, на улице, на водоемах, при пожаре, необходимые навыки по оказанию первой медицинской помощи и по гражданской обороне, действиям в чрезвычайных ситуациях террористического характера.

В 5-11 классах учащиеся расширяют свои знания об опасностях, о приемах личной защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях, изучают и осваивают основы медицинских знаний, приемы оказания первой медицинской помощи при повреждениях в опасных ситуациях, получают навыки действий при террористических актах.

Программа завершается проведением «Дня защиты детей», а учащиеся 8-10 класса также участвуют в соревнованиях «Школа безопасности».

Занятия по данной программе проводят классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ, с приглашением представителей управлений ГО ЧС, ОГПН, ГУВД, медицинских учреждений.

Занятия проводятся по следующим потокам:

1. Учащиеся 1-4 классов, воспитанники.
2. Учащиеся 5-7, 9 классов.
3. Учащиеся 8, 10, 11 классов занимаются по соответствующим программам курса «ОБЖ».

Распределение времени по разделам и темам программы

«Обучился сам – обучи другого» для 1-4 классов

№ раздела, темы	Наименование раздела и темы	Количество часов	Форма проведения занятий
I раздел	1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни		
1.1	Безопасное поведение на улицах и дорогах	1	Игра
1.2	Пожарная безопасность и поведение при пожаре	1	
1.3	Безопасное поведение на воде	1	
1.4	Безопасное поведение дома	1	
1.5	Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера	1	
1.6	Поведение при угрозе и проведении террористического акта	1	
1.7	Безопасное поведение на природе	1	
1.8	Порядок действий при авариях на химически опасных объектах	1	
1.9	Порядок действий при радиационных авариях	1	
1.10	Порядок действий при землетрясениях, наводнениях, оползне, буре, лесном пожаре	1	
II раздел	2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		
2.1	Основные виды травм у детей младшего школьного возраста, первая медицинская помощь	1	
2.2	Оказание первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах животных и насекомых	1	
2.3	Первая медицинская помощь при отравлении пищевыми продуктами	1	
III раздел	3. Подготовка к проведению «Дня защиты детей» (по отдельному плану)	2	
IV раздел	4. Практические действия обучаемых при эвакуации в случае пожара, террористического акта	3	
	Итого	18 часов	

Примерный тематический план программы
«Обучился сам – обучи другого» для учащихся 5-7, 9 классов

№ раздела, темы	Наименование раздела и темы	Количество часов	Форма проведения занятий
I раздел	1. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся		
1.1	Безопасность при пожаре	1	
1.2	Безопасность при химических авариях	1	
1.3	Безопасность при радиационных авариях	1	
1.4	Безопасность в очаге инфекционного заболевания	1	
1.5	Безопасность при землетрясениях, наводнениях, оползне, ураганах, лесных пожарах	1	
1.6	Безопасность на транспорте. Действия при транспортных авариях	1	
1.7	Безопасность в быту	1	
1.8	Безопасность при террористических актах	1	
1.9	Безопасность на улицах и дорогах	1	
II раздел	2. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи		
2.1	Меры по профилактике травм в школьном возрасте	1	
2.2	Средства оказания медицинской помощи	1	
2.3	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах	1	
2.4	Первая медицинская помощь при ожогах, поражении электрическим током, утоплениях	1	
2.5	Охрана репродуктивного здоровья подростков	1	
2.6	Отработка практических навыков по оказанию первой медицинской помощи	1	
III раздел	3. Подготовка к соревнованию «Школа безопасности»	3	
	Итого	18 часов	

Общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №14

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ СОШ № 14

Т.С. Хвастунова

Комплексно-целевая программа «Обучился сам – обучи другого»